

**PRISCA ENGELER**

**Praxis für persönliche  
und berufliche Entwicklung**



**COACHING**

**PSYCHOTHERAPIE**

**SEMINARE**

Das Leben ist eine Reise. Glück findet man auf dem Weg, nicht nur am Ziel.

## Prisca Engeler

Möchten Sie sich persönlich weiterentwickeln oder berufliche Herausforderungen erfolgreich meistern? Spüren Sie die Notwendigkeit, sich von Blockaden und alten Mustern zu befreien?

Als **Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Trainerin** begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr persönlicher und beruflicher Zufriedenheit.



## Entwicklungswege

### Coaching für persönliche Entwicklung

Veränderungen angehen, zu sich selbst finden, Entscheidungen treffen, Selbstbewusstsein stärken, Konflikte bewältigen, mit Emotionen umgehen

### Berufliches Coaching

Kommunikation verbessern, Führungskompetenzen erweitern, mit Stress besser umgehen, sich beruflich umorientieren, Bewerbungen vorbereiten, Machtspiele verstehen

### Einzeltherapie

Depression, Burnout, Lebenskrise, traumatische Erlebnisse, Phobien, Ängste, Beziehungsängste, Trennungsschmerzen, psychosomatische Beschwerden

### Paartherapie

Kommunikationsprobleme, Konflikte, Krisen, Schwierigkeiten mit einem Kind

### Seminare und Workshops

## Arbeitsweise

Ich unterstütze Sie, damit Sie sich authentisch verändern, in Ihre Kraft kommen und Ihre ganz persönlichen Ziele erreichen.

Sie bekommen von mir eine wertschätzende Aufmerksamkeit, Anregungen zur Selbstreflexion und Impulse für neue Handlungsmöglichkeiten.

Sie profitieren von meiner langjährigen Erfahrung. Ich arbeite intuitiv und zielorientiert mit folgenden Methoden:

- **NLP (Neurolinguistisches Programmieren)**
- **System- und Familienaufstellungen**
- **Psycho-Kinesiologie**
- **Und vielem mehr**

## NLP-Methoden

Sie entdecken neue Wege, überwinden Hindernisse, nutzen Ihre Ressourcen und erweitern Ihre Kompetenzen.

- Klarheit über die eigene Situation gewinnen
- Ein berufliches Projekt definieren und strukturieren
- Selbstsicher auftreten und kommunizieren
- Eine positive Einstellung entwickeln
- Selbst- und Stressmanagement verbessern
- Eine Krisensituation überwinden

## System- und Familienaufstellungen

Die Beziehungsdynamiken innerhalb Ihrer Familie oder Ihres beruflichen Umfelds kommen ans Licht. Sie befreien sich von Verstrickungen und alten Lasten, um in Ihrem Leben voran zu kommen.

System- und Familienaufstellungen können sowohl in einer Gruppe mit Stellvertretern als auch in einer Einzelsitzung stattfinden.

- Probleme in der Familie oder in der Partnerschaft
- Negatives Beziehungsmuster
- Niedriges Selbstwertgefühl
- Antriebslosigkeit
- Konflikte und Mobbing am Arbeitsplatz

## Psycho-Kinesiologie

Sie entdecken die unbewussten Ursachen für psychische Blockaden, seelische Konflikte oder körperliche Beschwerden. Sie werden sich negativer Muster bewusst und können sie verändern.

- Ängste, Trauer, Wut, Scham, Schuldgefühle
- Abgrenzungsschwierigkeiten
- Lern- und Erfolgsblockaden
- Emotionaler Schock

Körper und Seele sind eins. Gemeinsam schauen wir, wie sie sich gegenseitig beeinflussen und was Sie psychisch stärkt bei:

- Stressbedingten Beschwerden
- Chronischen Schmerzen und Erkrankungen

## Der nächste Schritt



### Kontaktieren Sie mich!

Ich lade Sie zu einem unverbindlichen und kostenlosen Vorgespräch ein. Coaching und Therapie sind auch auf **Französisch** und **Englisch** möglich.



### Prisca Engeler

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Praxis für persönliche  
und berufliche Entwicklung  
Schillerstraße 30, 60313 Frankfurt a.M.  
(Nähe Hauptwache)

Tel.: 069 45 000 997

info@prisca-engeler.de

[www.prisca-engeler.de](http://www.prisca-engeler.de)