

PRISCA ENGELER

**Cabinet pour le développement
personnel et professionnel**



COACHING

PSYCHOTHÉRAPIE

SÉMINAIRES

La vie est un voyage. Le bonheur se trouve en chemin, pas seulement à l'arrivée.

Prisca Engeler

Souhaitez-vous vous développer personnellement ou relever un défi professionnel ? Ressentez-vous la nécessité de vous libérer d'un blocage ou d'un schéma négatif ?

Je vous accompagne en tant que **coach, psychothérapeute et formatrice française** sur le chemin de votre épanouissement personnel et professionnel.



Domaines d'intervention

Coaching pour le développement personnel

Réussir une transition de vie, trouver sa voie, prendre une décision difficile, renforcer la confiance en soi, résoudre un conflit, mieux gérer ses émotions

Coaching professionnel

Améliorer sa communication et ses compétences managériales, mieux gérer son stress, se réorienter professionnellement, préparer des entretiens, comprendre les jeux de pouvoir

Thérapie individuelle

Etat dépressif, burn-out, crise de vie, traumatismes psychiques, phobies, anxiétés, peur de l'engagement, séparation, troubles psychosomatiques

Thérapie de couple

Problèmes de communication, conflits, crise, difficultés avec un enfant

Séminaires et ateliers

Méthodes de travail

Je vous accompagne afin que vous puissiez impulser le changement, exprimer votre potentiel et réaliser vos objectifs personnels.

Je vous invite lors d'une séance individuelle à une réflexion personnelle et à découvrir de nouvelles pistes d'action. Vous bénéficiez d'une écoute attentive et de mon expérience professionnelle.

Je travaille de façon intuitive, tout en restant orientée vers le résultat, en utilisant les méthodes suivantes :

- **PNL (Programmation Neurolinguistique)**
- **Constellations familiales et systémiques**
- **Psycho-kinésologie**
- **Et plus encore**

Techniques de PNL

Vous explorez le champ des possibles, surmontez des obstacles, mobilisez vos ressources et développez vos compétences.

- Faire le point sur sa situation
- Définir un projet professionnel en accord avec ses valeurs
- S'affirmer et gagner de l'assurance
- Renouer avec une attitude positive
- Améliorer la gestion du stress
- Surmonter une crise

Constellations familiales et systémiques

La dynamique des relations au sein de votre famille ou de votre environnement professionnel est mise en lumière. Vous vous libérez de fardeaux anciens et dénouez des intrications pour pouvoir aller de l'avant.

Les constellations familiales et systémiques peuvent aussi bien avoir lieu en groupe avec des représentants de votre système ou durant une séance en individuel.

- Problèmes familiaux ou de couple
- Schéma de répétition amoureux
- Manque de confiance en soi
- Manque d'énergie et morosité
- Conflits et harcèlement au travail

Psycho-kinésologie

Vous découvrez les causes inconscientes de blocages psychiques, de conflits intérieurs et de symptômes physiques. Vous prenez conscience de vos schémas négatifs, afin de pouvoir les changer.

- Anxiété, tristesse, colère, honte, culpabilité
- Difficulté à fixer des limites aux autres
- Blocages à l'apprentissage et au succès
- Choc émotionnel

Le corps et l'esprit ne font qu'un. Nous regardons ensemble comment l'un et l'autre s'influencent réciproquement et ce qui vous aide mentalement dans le cas de:

- Troubles liés au stress
- Douleurs et maladies chroniques

Le prochain pas



Contactez-moi!

Je vous invite à un entretien préliminaire gratuit.
Les séances de coaching et de thérapie sont
possibles en **français, allemand et anglais.**



Prisca Engeler

Cabinet pour le développement
personnel et professionnel
Schillerstraße 30, 60313 Francfort/M.
(près de Hauptwache)

Tel.: 069 45 000 997
info@prisca-engeler.de
www.prisca-engeler.de